



Podlaskie



Wojewoda Podlaski



Honorowy Patronat
Prezydenta Miasta
Białegostoku



Regulamin

XV Mistrzostw Województwa Podlaskiego Szkół Ponadgimnazjalnych w Wyciskaniu Sztangi Leżąc im. Artura Śliwki

1. CEL

- propagowanie ćwiczeń kulturowych i siłowych, ich walorów rekreacyjnych i zdrowotnych,
- wyłonienie zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

2. TERMIN I MIEJSCE

- **11 kwiecień 2017r.**, godz. 10.00 (start imprezy).
- Zespół Szkół Mechanicznych w Białymstoku,
ul. Broniewskiego 14, tel. (085) 65-13-479.

3. ORGANIZATOR

- Nauczyciele wychowania fizycznego Zespołu Szkół Mechanicznych CKP Nr 2 w Białymstoku.
- Uczniowski Klub Sportowy „Mechaniak” w Białymstoku.

4. PATRONAT HONOROWY

- Marszałek Województwa Podlaskiego
- Wojewoda Podlaski
- Prezydent Miasta Białegostoku

5. PATRONAT MEDIALNY

- TVP3 Białystok
- Polskie Radio Białystok
- Białystok Online

6. SPONSORZY

- ASKO Budownictwo
- Fitness Club MAX

- Fitness Club MULTIFIT
- Fitness Club RIO
- Hurtownia suplementów – ŚWIAT SUPLI
- Hurtownia suplementów – IRON POWER
- INTERCARS

7. UCZESTNICTWO

- w zawodach mogą uczestniczyć wszyscy uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, rocznik 1997 i młodszy.

8. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia należy przesłać na adres: Zespół Szkół Mechanicznych, ul. Broniewskiego 14, 15-959 Białystok, faksem na nr (085)-65-12-167, e-mail: lub dostarczyć do katedry nauczycieli wychowania fizycznego wraz z uiszczeniem wpisowego, które od zawodnika wynosi 20 zł (w kasie UKS „Mechaniak”).
- zgłoszenie powinno zawierać: nazwę szkoły, imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia.

9. KATEGORIE STARTOWE obowiązujące na zawodach:

- Wiekowa do 18 lat: 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, +105kg.
- Wiekowa do 20 lat: 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg.
- Kategoria open do 18 lat i do 20 lat.

10. ZASADY PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

- każdy zawodnik posiada 3 podejścia do dowolnego ciężaru,
- o ostatecznej kolejności w poszczególnych kategoriach decyduje najlepszy wynik w boju,
- w przypadku uzyskania tego samego wyniku o ostatecznej kolejności decyduje ciężar ciała zawodnika.

11. NAGRODY

- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii otrzymują dyplomy,
- najlepszy zawodnik Mistrzostw otrzymuje puchar (kategoria OPEN),
- klasyfikacja drużynowa (punktują 4 osoby) – dyplomy i nagrody rzeczowe.

12. PROGRAM ZAWODÓW

- ważenie zawodników w godz. 8:00 – 9:30,
- oficjalne otwarcie zawodów godz. 10:00,
- start zawodników – godz. 10:10,
- wręczenie pucharów i zakończenie zawodów około godz. 13:30.

13. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- opłata startowa w wysokości 20 zł,
- zawodnicy są zobowiązani posiadać na zawodach: legitymację szkolną, strój sportowy (koszulka, spodenki - bez specjalnych koszulek pomagających przy wyciskaniu),
- zgoda lekarza lub lista zawodników z pieczętką pielęgniarki z grupą ćwiczebną,
- organizator zapewnia opiekę medyczną,
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na sali gimnastycznej (miejsce rozgrzewki).

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- wyłączne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom w uzgodnieniu z sędzią głównym,
- organizator zastrzega sobie łączenie kategorii wagowych w przypadku małej liczby uczestników, a zwycięzca zostanie wyłoniony według tabeli Vilks'a.
- organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startujących, w przypadku zbyt dużej ilości zawodników – decyduje data zgłoszenia.

Szczegółowe informacje oraz regulamin dostępny jest w katedrze wychowania fizycznego Zespołu Szkół Mechanicznych w Białymstoku oraz na stronie internetowej www.uk.s.mechaniak.com.pl

KONTAKT:

Organizator: Radosław Pikel

E-mail: radoslawpiktel@icloud.com



PATRONI MEDIALNI:



SPONSORZY:

